

Die Legende des Caesar Salads: Eine kulinarische Reise um die Welt

Erfahren Sie die faszinierende Geschichte des Caesar Salads: Von seiner Entstehung in Mexiko vor 100 Jahren bis zu seiner weltweiten Verbreitung. Mythen, Rezepte und nostalgische Erinnerungen.

Ein Klassiker feiert Jubiläum - 100 Jahre Caesar Salad

Im Jahr 1924 soll Cesare Cardini den berühmten Caesar Salad erfunden haben – zumindest sagt die Legende so. Doch einige Forscher zweifeln an dieser Version und vermuten, dass die Wahrheit hinter der Entstehung des Salats von Mythen umgeben ist. Ob spontane Kreation oder geplante Innovation, die Geschichte des Caesar Salads bleibt bis heute faszinierend.

Der Weg von Mexiko in die Welt

Cesare Cardini wird oft als der Schöpfer des Caesar Salads angesehen. Doch sein Bruder Alex trug ebenfalls dazu bei, insbesondere mit der Zugabe von Anchovis, die mittlerweile ein unverzichtbarer Bestandteil des Rezepts sind. Auch Livio Santini, ein Mitarbeiter des Restaurants, soll bei der Entstehung eine wichtige Rolle gespielt haben.

Um an die Ursprünge des Salats zu erinnern, wurde in Tijuana eine Bronzestatue von Cardini enthüllt, die ihn mit einer Salatschüssel zeigt. Das Restaurant Caesar's, das er dort 1931 eröffnete, ist heute ein Symbol für die kulinarische Kreativität des Gastronomen. Trotz seines späteren Erfolgs in den USA blieb

Tijuana der Ort, an dem der Caesar Salad erstmals die Weltbühne betrat.

Von Moskau bis Südafrika - der Caesar Salad weltweit

Was einst in Mexiko begann, ist heute ein weltweiter Klassiker. Der Autor des Jubiläumsbuchs, Poblete, hat in den letzten zehn Jahren auf jeder Reise Caesar Salads bestellt und festgestellt, dass sich das Rezept in jedem Land leicht verändert. Von Garnelen in Spanien bis hin zu Reiswein in Japan – jede Kultur bringt ihre eigene Note in den Caesar Salad ein.

Die Erfolgsgeschichte des Salats basiert auf einfachen Grundnahrungsmitteln, die in vielen Kulturen zu finden sind: Öl, Eier, Milchprodukte und Salatblätter. Diese Vielseitigkeit macht den Caesar Salad zu einem beliebten Gericht, das sogar von künstlicher Intelligenz als weltberühmtester Salat bezeichnet wird.

– **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de