

Optimale Vorbereitung: HSG Werratal startet in die Saisonvorbereitung

Die HSG Werratal startet in die Vorbereitung auf die neue Handball-Oberliga-Saison. Trainer Adrian Wendland setzt auf technische und taktische Schulung.

Vorbereitung der HSG Werratal: Ein wichtiger Schritt für die neue Saison

Die HSG Werratal steht an einem entscheidenden Punkt in ihrer Saisonvorbereitung. Trainer Adrian Wendland hat angekündigt, dass der erste Teil der intensiven Vorbereitung, der sich hauptsächlich auf die körperliche Fitness konzentrierte, nun abgeschlossen ist. Dies ist ein großer Fortschritt für die Mannschaft, die sich auf die kommenden Herausforderungen in der Handball-Oberliga vorbereitet.

Technische und taktische Weiterentwicklung im Fokus

Mit Blick auf die bevorstehenden Spiele wird es in den kommenden Wochen nun vor allem darum gehen, die technischen und taktischen Fähigkeiten der Spieler weiter zu schulen. Das Training mit dem Ball wird zur zentralen Aktivität, was bedeutet, dass die Mannschaft nicht nur stärker, sondern auch spielerisch besser werden soll. Dieses Training umfasst spezielle Übungen und Strategien, die sicherstellen sollen, dass die HSG Werratal sowohl defensiv als auch offensiv gut aufgestellt ist.

Start in die Saison: Ein Heimspiel als Auftakt

Ein wichtiger Termin steht bereits fest: Am Samstag, den 14. September, wird die HSG Werratal ihr erstes Punktspiel im Breitunger Sportzentrum gegen den LSV Ziegelheim bestreiten. Der Start der neuen Spielserie markiert nicht nur den Beginn eines neuen Kapitels für die Mannschaft, sondern stellt auch eine Prüfung der intensiven Vorbereitungsarbeit dar.

Die Wichtigkeit einer soliden Vorbereitung

Die Vorbereitungszeit ist entscheidend für den Erfolg einer Mannschaft. Trainer Wendland und sein Team haben seien 6 Wochen, um sich optimal auf den Saisonstart vorzubereiten. Diese Phase ist ausschlaggebend, um als Team eingespielt zu sein und die gewünschten Ergebnisse im Wettbewerb zu erzielen. Die Fokussierung auf Technik und Taktik wird dabei als Schlüssel zum Erfolg betrachtet, um in der Oberliga konkurrenzfähig zu bleiben.

Ausblick auf die kommende Saison

Die HSG Werratal zeigt sich optimistisch und gut vorbereitet. Die bevorstehenden Trainingseinheiten sollen nicht nur dem Teamzugute kommen, sondern auch dazu beitragen, die Zuschauer im Breitunger Sportzentrum zu begeistern. Die neuen Herausforderungen im Ligabetrieb erfordern ein starkes Team, und das Training in den kommenden Wochen wird einen entscheidenden Beitrag zu den Zielen der HSG Werratal leisten.

- **NAG**

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de