

## **Fußpflege für die Kleinsten: Kita Ringenwalde begeistert mit neuen Angeboten**

In der Kita "Die wilden Zwerge" erfuhren Kinder von Fußpflegerin Veronika Krienke, wie wichtig Fußpflege ist.

In der Uckermark hat eine kreative Aktion in der Kita „Die wilden Zwerge“ für regen Zuspruch gesorgt. Die Kinder, im Alter von drei bis sechs Jahren, durften mit der professionellen Fußpflegerin Veronika Krienke lernen, wie wichtig die Pflege ihrer Füße ist. Dies wurde durch eine spaßige und lehrreiche Veranstaltung verständlich und anschaulich umgesetzt.

### **Der Fokus auf die fünf Sinne**

Die Kita, unter der Leitung von Annette Riesing, widmet sich dem Konzept der fünf Sinne. Dabei erfahren die Jungen und Mädchen nicht nur, wie wichtig das Hören, Sehen, Fühlen, Schmecken und Riechen ist, sondern auch, wie essentiell es ist, die Füße zu pflegen. „Wir haben bereits in der Vergangenheit Projekte zu diesem Thema durchgeführt und wollten dies wieder aufgreifen“, erklärte Riesing. Die Rückkehr zur Fußpflege-Thematik ermöglicht es den Kindern, auf spielerische Weise mehr über ihren Körper und dessen Pflege zu lernen.

### **Ein Tag voller Freude und Erkenntnisse**

Die Veranstaltung begann mit Fußgymnastik, während der die Kinder spielerisch lernten, ihre Zehen zu bewegen und nach Tüchern zu greifen. Dies stellte sich für viele als eine

unerwartete Herausforderung heraus. „Es war erstaunlich zu sehen, wie viel Mühe die Kinder sich gegeben haben“, so Riesing begeistert. Anschließend erkundeten die Kinder den Barfußpfad der Kita, was ihnen das Gefühl für den eigenen Körper und dessen Funktionen näherbrachte.

## **Pflege und Kreativität miteinander verbinden**

Ein Höhepunkt der Veranstaltung war das entspannende Fußbad, bei dem die Kinder in Schüsseln mit Wasser und Rosenblättern ihre Füße badeten. Die Hautpflege wurde durch das Eincremen der Füße ergänzt, und die Kinder hatten die Möglichkeit, sich die Fußnägel lackieren zu lassen, nachdem die Eltern zuvor ihr Einverständnis gegeben hatten. Bunte Fußabdrücke, die die Kinder auf Papier hinterließen, wurden zudem in der Kita ausgestellt und zeugen von diesem fröhlichen Tag.

## **Ein starkes Engagement für die Zukunft**

Die positive Resonanz der Kinder zeigt, wie wertvoll solche Initiativen sind. „Wenn es nach ihnen ginge, hätte die Veranstaltung noch viel länger dauern können“, bemerkte Riesing. Die Kita plant, Veronika Krienke auch im Winter wieder einzuladen, um die Kinder erneut mit dem Thema Fußpflege vertraut zu machen. Diese Art von Projekten fördert nicht nur das Bewusstsein für Körperpflege, sondern auch die Gemeinschaft und das Teamgefühl innerhalb der Einrichtung.

- **NAG**

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**