

## **Nachhaltiger Hindernislauf: Dritte Auflage des Stick and Stone Runs begeistert in Barum**

Rund 240 Läufer nahmen am Jubiläums-Hindernislauf in Barum teil. Ein spannendes Event mit 14 Herausforderungen und strahlendem Sonnenschein.

### **Ein Fest für die Gemeinschaft: Der Stick and Stone Run in Barum**

Der Stick and Stone Run in Barum, der kürzlich in seiner zehnten Auflage stattfand, war nicht nur ein sportliches Highlight, sondern auch ein bedeutendes Ereignis für die lokale Gemeinschaft. Rund 240 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus verschiedenen Regionen nahmen an dem Hindernislauf teil, der unter strahlendem Sonnenschein und angenehmen Temperaturen stattfand. Diese Veranstaltung verdeutlicht die positive Entwicklung des Laufsports und die Stärkung des Gemeinschaftsgefühls in der Region.

### **Begeisternde Teilnehmerzahlen und interaktives Erlebnis**

In diesem Jahr konnte der MTV Barum eine erfreuliche Steigerung der Anmeldungen verzeichnen: Insgesamt 100 Enthusiasten mehr als im Vorjahr meldeten sich an, was auf das wachsende Interesse an dieser Art von sportlicher Betätigung hinweist. Die Läuferinnen und Läufer im Alter von 12 bis 65 Jahren baten die Herausforderungen auf der vier Kilometer langen Strecke, die mit 14 abwechslungsreichen Hindernissen

ausgestattet war.

## **Ehrenamtliche Helfer: Rückgrat der Veranstaltung**

Die Mithilfe von etwa 50 engagierten Ehrenamtlichen war entscheidend für den reibungslosen Ablauf der Veranstaltung. Wochenlang hatten diese Helfer die Strecke abgesteckt und die Hindernisse vorbereitet. Ohne ihren unermüdlichen Einsatz wäre die Durchführung eines solchen Events nicht möglich gewesen.

## **Ein Publikum zieht an**

Die Zuschauer waren begeistert und begleiteten die Teilnehmer an den Hindernissen, besonders im Bereich des Waldstadions und des Dorfteichs. Dort konnten sie die spektakulären Überquerungen der Hindernisse hautnah miterleben. Der Stadionsprecher Alexander Jäger sorgte mit spritzigen Kommentaren für zusätzliche Unterhaltung, während musikalische Einlagen das Event abrundeten.

## **Regional und überregional beliebt**

Die Reichweite des Stick and Stone Runs ist bemerkenswert: Rund die Hälfte der Starter kam aus Städten und Regionen außerhalb Barums, darunter auch Teilnehmer aus Berlin, Lübeck, Kiel und Göttingen. Diese zunehmende Attraktivität für Sportler aus der Ferne ist ein deutliches Zeichen für das Niveau und die Organisation des Events.

## **Erfolge bei den Wettkämpfen**

Bei der Altersklassen-Distanz von vier Kilometern sicherte sich Sarah Iraschko vom „Herakliden-Team“ den ersten Platz, während Fynn Lauer von „Team Athletik“ die männliche Konkurrenz anführte. All diese Erfolge wurden gebührend mit Medaillen und besonderen Pokalen geehrt. Die Gewinner

konnten sich auch auf ein kostenloses Startticket für die nächste Auflage im Jahr 2025 freuen. Das Event hat nicht nur die sportlichen Leistungen der Teilnehmer gewürdigt, sondern auch wertvolle Erinnerungen geschaffen.

## **Ein Blick in die Zukunft**

Die positive Bilanz des Stick and Stone Runs und das Engagement der Gemeinschaft lassen auf eine vielversprechende Zukunft hoffen. Die Veranstaltung hat nicht nur sportliche Leistungsfähigkeit gefördert, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl gestärkt. Der hohe Zuspruch zeigt, wie wichtig solche Events für das soziale Miteinander und die Förderung gesunder Lebensstile sind.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**