

Männerschuppen in Verden: Gemeinsam lachen, spielen und gesund bleiben!

Im Verdener Männerschuppen sind Männer ab 50 herzlich eingeladen, sich bei Spielen und Ausflügen zu treffen.

Nächster Termin: 17. September.

Der Männerschuppen in Verden boomt! Hier treffen sich alle 14 Tage Männer über 50, um gemeinsam zu spielen, zu plaudern und neue Freundschaften zu knüpfen. Statt allein zu Hause auf dem Sofa zu sitzen, genießen die Teilnehmer im Nachbarschaftstreff „Grünes Sofa“ gesellige Stunden. „Mannsein und mindestens 50 Jahre alt“ – das sind die einzigen Kriterien, um Teil dieser lebhaften Runde zu werden!

Die Szenen im Männerschuppen sind eine Mischung aus Lachen, Kartenspiel und geselligen Gesprächen. Hier wird Skat und Doppelkopf gespielt, während andere Männer sich über die neuesten Entwicklungen im Stadtwald austauschen oder sogar an Ausflügen teilnehmen. Kürzlich stand eine Fahrradtour auf dem Programm, gefolgt von einem Spargelessen, das die Teilnehmer zusammen genossen haben. Eine besondere Attraktion wird die geplante Erste-Hilfe-Party sein – extra für die Männerschuppen-Gemeinde konzipiert, um Wissen aufzufrischen und für den Notfall gewappnet zu sein!

Ein Ort der Freundschaft und Unterstützung

Der Männerschuppen in Verden ist nicht einfach nur ein Treffpunkt; er ist eine Stütze für die Seele. Klaus, 86 Jahre alt, ist einer der ersten Teilnehmer. Seine Frau überredete ihn, die gewohnte Routine zu verlassen, und es war die beste

Entscheidung seines Lebens. Nachdem er in letzter Zeit viel durchgemacht hat, gibt ihm die Gemeinschaft Halt und Zuversicht. „Ich habe gemerkt, dass ich mit meinen Problemen nicht allein bin“, erzählt er und lächelt dabei. Hier läuft es nicht nur ums Spielen, sondern auch um das Teilen von Lebensgeschichten und Erfahrungen!

Martin, ein anderer Teilnehmer, berichtet von seiner anfänglichen Skepsis. Ein Flyer im Briefkasten fesselte schließlich seine Neugier. „Eine Männergruppe ohne Verpflichtungen? Das ist genau das, was ich gesucht habe! Hier kann ich über Männerthemen reden und einfach ich selbst sein“, merkt er an. Und Volker, der erst zum zweiten Mal dabei ist, sucht ebenfalls Austausch mit Gleichgesinnten. „Das muss sich finden“, gibt er zu bedenken. Für viele Männer ist der Männerschuppen eine wertvolle Anlaufstelle.

Die Initiative Männerschuppen ist nicht nur ein lokales Projekt – es ist Teil eines bundesweiten Modells zur Gesundheitsförderung. Dr. Martin Gruber erklärt, dass solche Einrichtungen, die ihren Ursprung in Australien haben, in Deutschland aus der Taufe gehoben wurden, um Männern über 50 einen Ort für soziale Kontakte und sinnvolle Beschäftigung zu bieten. „Männer sind in der Gesundheitsprävention oft unterrepräsentiert. Wir wollen das ändern“, betont Gruber. Das Projekt, das in Kooperation mit der Universität Bremen und dem Bundesgesundheitsministerium finanziert wird, zielt darauf ab, mehr Männer dazu zu bewegen, an der Gesundheitsvorsorge aktiv teilzunehmen.

Die nächste Gelegenheit, Teil dieser dynamischen Gruppe zu werden, steht schon vor der Tür! Am Dienstag, den 17. September, trifft sich der Männerschuppen erneut im „Grünen Sofa“. Beginn ist um 17 Uhr, und die Teilnahme ist absolut kostenlos. Also, Männer, auf ins Abenteuer – zusammen ist man weniger allein!

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de