

Klettersteig Kurs in Manderscheid: Erlerne sicheres Klettern an der Oberburg

Ein neues Abenteuer für Einsteiger: Klettern auf dem BurgenkletterSteig Der BurgenkletterSteig in Manderscheid bietet eine hervorragende Möglichkeit für Neulinge, das Klettern zu erlernen und gleichzeitig die beeindruckende Natur zu genießen. Dieser Kurs, der am 3. August 2024 stattfindet, ist nicht nur eine Einführung in das Klettern, sondern auch ein wichtiger Schritt zur Förderung der aktiven ...

Ein neues Abenteuer für Einsteiger: Klettern auf dem BurgenkletterSteig

Der BurgenkletterSteig in Manderscheid bietet eine hervorragende Möglichkeit für Neulinge, das Klettern zu erlernen und gleichzeitig die beeindruckende Natur zu genießen. Dieser Kurs, der am 3. August 2024 stattfindet, ist nicht nur eine Einführung in das Klettern, sondern auch ein wichtiger Schritt zur Förderung der aktiven Freizeitgestaltung in der Region.

Wichtige Kenntnisse für die Kletterei

Während des Kurses werden die Teilnehmer nicht nur die grundlegenden Klettertechniken lernen, sondern auch wichtige Sicherheitshinweise erhalten. Themen wie Materialkunde, Anseilen und das Erkennen von Gefahren sind Bestandteil des Programms. Die erfahrenen Guides stellen sicher, dass alle notwendigen Fähigkeiten vermittelt werden, damit die Kursteilnehmer am Ende in der Lage sind, eigenständig

Klettersteige zu bewältigen.

Kursablauf und Lern Inhalte

Der Einstieg in den Kurs erfolgt an der GesundLand Tourist-Information in Manderscheid, wo die Teilnehmer eine kurze Einweisung erhalten. Nach dem etwa 15-minütigen Fußweg zum Übungsklettersteig an der Tunierwiese beginnt die spannende Klettertour entlang der Oberburg. Der gesamte Kurs dauert ca. 3-4 Stunden und schließt mit der Rückgabe der Ausrüstung an der Tourist-Information ab.

- Geeignete Klettersteigstrecken auswählen
- Notwendige Ausrüstung und deren richtige Handhabung erklärt bekommen
- Vielfältige Klettertechniken erlernen und anwenden
- Klettersteigtour an der Oberburg als Höhepunkt

Vorbereitung auf das Abenteuer

Die richtige Ausrüstung ist entscheidend für ein sicheres Klettererlebnis. Teilnehmer sollten auf die Witterung vorbereitet sein und folgende Dinge mitbringen:

- Lange Tourenhose und ggf. eine Regenjacke
- Wanderschuhe mit fester Sohle oder Zustiegsschuhe
- Kleine Apotheke für Notfälle
- Sonnenschutz und Sonnenbrille
- Leckere Snacks und ausreichend Getränke

Gesundheit und Gemeinschaft im Fokus

Solche Kurse sind nicht nur wichtig für die persönliche Fitness, sondern sie fördern auch den Gemeinschaftssinn. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, neue Bekanntschaften zu schließen und gemeinsam an ihren Fähigkeiten zu arbeiten. Das Erlebnis, einen Klettersteig mit verschiedenen

Schwierigkeitsgraden zu bezwingen, stärkt nicht nur das Selbstvertrauen, sondern bietet auch eine wunderbare Gelegenheit, die atemberaubenden Landschaften von Manderscheid zu erkunden.

Für alle Interessierten besteht die Möglichkeit, den Kurs direkt zu buchen. Ein Abenteuer wartet auf Sie im Herzen der Natur – Seien Sie dabei und entdecken Sie die Faszination des Kletterns! Bitte beachten Sie, dass alle Kurse in deutscher Sprache angeboten werden.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de