

## Wetterwarnung für Weimar: So beeinflusst das Biowetter Ihre Gesundheit!

Erfahren Sie, wie das heutige Biowetter in Weimar Ihre Gesundheit beeinflusst, von Allergien bis Wetterfühligkeit.

**Weimar, Deutschland** - In Weimar beginnen wir den Tag am 20. Oktober 2024 mit milden 12 Grad, während das Thermometer tagsüber auf angenehme 17 Grad steigt. Die Wettervorhersage zeigt sich überwiegend bewölkt, jedoch bleibt uns der Regen erspart. Ein schwacher Wind weht mit bis zu 12 km/h, während der UV-Index bei 1,64 im niedrigen Bereich bleibt. Für den folgenden Tag gibt es nur leichte Temperaturschwankungen, mit einem Höchstwert von 19 Grad und ähnlichem, wolkigem Wetter. Auch hier sind Niederschläge nicht in Sicht. **laut [www.news.de](http://www.news.de).**

Das Biowetter in Weimar zeigt eine positive Entwicklung für alle gesundheitlichen Bereiche, inklusive Herz-Kreislauf und rheumatische Beschwerden, während die Pollenbelastung als minimal eingestuft wird. Erlen-, Birken-, und Gräserpollen sind heute völlig abwesend, was vor allem Allergikern zugutekommt. Für alle, die unter Wetterfühligkeit leiden, wird empfohlen, sich im Freien zu betätigen, um die Abwehrkräfte zu stärken.

### Details

**Ort**

Weimar, Deutschland

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**