

Wesermarsch läuft wieder: Über 32.000 Kilometer für die Gesundheit!

Die Wesermarsch ruft im November zur Aktion „Stadt. Land. Zu Fuß“ auf. Jeder Kilometer zählt für mehr Bewegung und Gesundheit.

Wesermarsch, Deutschland - Im November heißt es wieder: „Jeder gelaufene Kilometer zählt!“ Der Landkreis Wesermarsch beteiligt sich zum zweiten Mal an der bundesweiten Aktion „Stadt. Land. Zu Fuß“. Vom 1. bis 21. November können alle Laufbegeisterten mitmachen und ihre Kilometer online auf www.stadtlandzufuss.de registrieren. Ziel ist es, die beeindruckende Leistung des Vorjahres zu toppen, als die Wesermarsch stolze 32.384 Kilometer erlief und den fünften Platz unter 16 teilnehmenden Regionen belegte.

Landrat Stephan Siefken freut sich auf die Teilnahme und betont, dass Bewegung wichtig für die Gesundheit ist. „Wir wollen besonders diejenigen ermutigen, die viel sitzen und sich selten bewegen“, sagt Sindy Nestler, die für die Gesundheitsförderung im Landkreis verantwortlich ist. Die Aktion möchte nicht nur zur körperlichen Fitness anregen, sondern auch das Bewusstsein für mehr Bewegung im Alltag schärfen. Die Registrierung für Teilnehmer ist ab sofort möglich; die gelaufenen Kilometer können über eine spezielle App erfasst und übermittelt werden. Organisiert wird das Event von den Auszubildenden Sina Hobbensiefken und Lukasz Golowacz, die bei Fragen erreichbar sind. Details dazu finden sich in einem Artikel [bei **www.nwzonline.de**](http://www.nwzonline.de).

Details

Ort

Wesermarsch, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de