

## **„AquaZumba im Kallebad: Fit werden und Spaß haben“**

Erleben Sie Aqua-Zumba im Freibad Kallebad in Wiesbaden: Fitness im Wasser am 28. Juli und 11. August, nur 5 Euro!

### **Aqua-Zumba belebt die Gemeinschaft im Kallebad**

Am Sonntag, den 28. Juli, sowie am darauffolgenden Sonntag, dem 11. August, wird das Freibad Kallebad in Biebrich zum Schauplatz eines besonderen Events: Aqua-Zumba. Von 10:30 bis 11:15 Uhr können die Teilnehmer sich auf ein exotisches Fitness-Erlebnis freuen, bei dem der Spaß im Wasser im Vordergrund steht.

### **Die Vorteile von Aqua-Zumba**

Aqua-Zumba kombiniert traditionelle Wassergymnastik mit lateinamerikanischen Tanzelementen, was zu einem einzigartigen Ganzkörpertraining führt. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, nicht nur ihre Muskulatur zu stärken, sondern auch die Ausdauer zu fördern. Das Training im Wasser bietet entscheidende Vorteile: Der Auftrieb reduziert die Belastung der Gelenke, und selbst kleine Bewegungen können durch den Widerstand des Wassers eine große Wirkung entfalten. Dies macht Aqua-Zumba besonders geeignet für Menschen unterschiedlichen Alters und Fitnessniveaus.

### **Gemeinschaft und Bewegung**

Die Aqua-Zumba-Stunden sind mehr als nur ein Workout; sie fördern auch den Gemeinschaftsgeist. Sport und soziale Interaktion gehen Hand in Hand, was zu einer positiven Atmosphäre führt. Besonders in der heutigen Zeit, in der viele Menschen nach Möglichkeiten suchen, sich zu vernetzen und gleichzeitig aktiv zu bleiben, bietet dieses Event einen vielversprechenden Rahmen.

## **Kosten und Teilnahme**

Für die Teilnahme an Aqua-Zumba im Kallebad wird eine Gebühr von 5 Euro zusätzlich zum regulären Eintrittspreis des Freibads erhoben. Ein erschwingliches Angebot, das den Besuchern nicht nur körperliche Fitness, sondern auch ein unterhaltsames Erlebnis verspricht. Die erneute Durchführung der Veranstaltung zeigt das wachsende Interesse an kreativen Fitnessformaten im Freien.

## **Einladung zur Teilnahme**

Der Aqua-Zumba-Kurs ist für alle Fitnesslevels zugänglich und eine großartige Gelegenheit, neue Bekannte zu treffen und gleichzeitig aktiv zu bleiben. Interessierte sind eingeladen, diesen Sommer Teil dieser spritzigen Fitness-Revolution zu werden und sich in der erfrischenden Umgebung des Kallebads einer Herausforderung zu stellen.

P.S.: Verpassen Sie nicht die neuesten Updates und Veranstaltungen, folgen Sie uns auf Facebook und Instagram!

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**