

5 Pflanzen, die Ihr Home Office im Sommer angenehm kühlen

Erfahrt, welche 5 Pflanzen eure Wohnung während heißer Sommertage im Home Office auf natürliche Weise kühlen können.

Der Sommer bringt oft hohe Temperaturen mit sich, die das Arbeiten im Home Office angenehmer gestalten können. Eine natürliche Lösung gegen die Hitze sind Pflanzen, die durch ihren Wasserdampf kühle Luft erzeugen. Im Folgenden werden einige Pflanzen vorgestellt, die nicht nur für eine angenehme Raumtemperatur sorgen, sondern auch die Luftqualität verbessern.

Pflanzen als umweltfreundliche Klimaanlage

Wenn die Temperaturen steigen, wird es in vielen Wohnungen unerträglich warm. Doch anstatt Klimaanlage zu installieren, können Pflanzen helfen, das Raumklima zu verbessern. Diese botanischen Freunde nutzen den Effekt der Verdunstungskühle, indem sie Wasser abgeben, was zu einer Abkühlung der Luft führt. Architekten verwenden ähnliche Prinzipien bei begrünten Wänden oder Dächern, um das Gesamtklima zu optimieren.

Top Pflanzen für das Home Office

In Zusammenarbeit mit Immoscout24 wurden folgende Pflanzen als besonders effektiv gewählt, um das Wohnklima zu verbessern und gleichzeitig der Gesundheit der Bewohner zu dienen.

- **Gummibaum (*Ficus elastica*)**

Diese Pflanze verbessert nicht nur die Luftqualität, sondern zeichnet sich auch durch ihre großen Blätter aus, die bei der Verdunstung helfen. Gummibäume, die ursprünglich aus Indien stammen, können zwischen 15 und 35 Euro kosten.

- **Goldfruchtpalme (*Areca*)**

Die Areca verbreitet eine angenehme Urlaubsatmosphäre und trägt zur Luftfeuchtigkeit bei. Sie kostet zwischen 30 und 40 Euro.

- **Birkenfeige (*Ficus benjamina*)**

Diese beliebte Zimmerpflanze hat viele kleine Blätter, die helfen, die Luft feucht und kühl zu halten. Die Preise variieren zwischen 10 und 60 Euro.

- **Bogenhanf (*Sansevieria*)**

Diese pflegeleichte Pflanze ist ideal für Anfänger. Sie benötigt wenig Wasser und blüht selbst unter widrigen Bedingungen auf. Der Preis liegt zwischen 12 und 18 Euro.

- **Kolbenfaden (*Aglaonema*)**

Mit ihren größeren Blättern hilft die Aglaonema ebenfalls, die Luft zu kühlen. Sie sollte jedoch sparsam gewässert werden und kostet zwischen 30 und 50 Euro.

Die gesundheitsfördernde Wirkung von Pflanzen

Viele dieser Pflanzen tragen dazu bei, schädliche Substanzen wie Formaldehyd aus der Luft zu entfernen. Der Drachenbaum und das Efeu sind beispielsweise hervorragende Luftfilter. Daher lohnt es sich, eine Vielzahl dieser Pflanzen in den eigenen vier Wänden zu integrieren, um nicht nur die Raumtemperatur zu regulieren, sondern auch das Raumklima zu verbessern.

Die Integration von Pflanzen ins Home Office wird nicht nur das Wohlbefinden steigern, sondern auch die Produktivität der Arbeit fördern. In Zeiten des Klimawandels sind umweltfreundliche Lösungen wie diese besonders wertvoll, da sie gleichzeitig zur Verbesserung der Luftqualität und zur natürlichen Kühlung beitragen.

– **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de