

Wie Eltern ihre Erstklässler optimal unterstützen: Expertentipps und Ratschläge

Erfahren Sie, wie Eltern die ersten Krisen nach der Einschulung gelassen angehen können und Experten Tipps geben. Entspannen Sie und helfen Sie Ihrem Kind dabei, sich an den Schulalltag zu gewöhnen.

Die Bedeutung der Schulbeginns für Erstklässler

Das Jahr der Einschulung ist für viele Kinder ein aufregender neuer Abschnitt. Nach der freien Zeit im Kindergarten stehen plötzlich Verpflichtungen, Regeln und feste Abläufe im Vordergrund. Diese Veränderungen können anfangs überfordernd sein, betont Klaus Zierer, Professor für Schulpädagogik.

Svenja Telle, Grundschullehrerin, bestätigt, dass die Transition vom Kindergarten zur Schule eine große Umstellung ist. Während im Kindergarten viel Freiraum für Spiele und Aktivitäten war, herrscht in der Schule ein straffer Stundenplan.

Hinweise für Eltern in der Anfangszeit

Ein wichtiger Rat an Eltern ist es, ihren Kindern Zeit zu geben, sich an den Schulalltag zu gewöhnen. Insbesondere in den ersten Wochen können Kinder mit Überforderung reagieren, was zu anfänglicher Unlust führen kann.

Experten prophezeien, dass diese anfängliche Unlust sich nach

den Herbstferien legt und die Kinder dann besser in ihren neuen Alltag eingebettet sind.

Die Rolle der Eltern bei der Hausaufgabenbetreuung

Eltern sollten darauf achten, dass Hausaufgaben regelmäßig und möglichst zu einem festen Zeitpunkt gemacht werden. Eine ruhige Umgebung ohne Ablenkungen wie Fernsehen ist dabei förderlich für die Konzentration.

Es wird empfohlen, Kinder selbständig die Aufgaben erledigen zu lassen, aber bei Fragen unterstützend zur Seite zu stehen. Belohnungssysteme für Hausaufgaben werden dagegen nicht befürwortet.

Umgang mit schulischen Problemen

Im Falle von Schwierigkeiten mit den Aufgaben oder anderen schulischen Problemen, sollten Eltern das Gespräch mit den Lehrkräften suchen. Es ist wichtig, Kindern das signalisieren, dass Eltern und Lehrkräfte ein Team sind und gemeinsam Lösungen finden können.

Zum Abschluss betonen Experten die Rolle von Routinen, Regeln und Rituale im Schulalltag, die den Kindern Sicherheit und Struktur geben.

– **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de