Wetterwarnung für Weimar: So beeinflusst Biowetter Ihr Wohlbefinden!

Erfahren Sie die aktuelle Wettervorhersage und Biowetter-Bewertungen für Weimar. Wie das Wetter Ihre Gesundheit heute beeinflussen kann.

Weimar, Deutschland - Die Wettervorhersage für Weimar am 30. und 31. Oktober 2024 zeigt überwiegend bewölkten Himmel, wobei die Temperaturen heute auf bis zu 15 Grad Celsius steigen. In der Nacht zum Donnerstag soll das Thermometer dann wieder auf 12 Grad sinken. Morgen wird es erneut bewölkt sein, die Höchsttemperatur liegt bei 13 Grad. Niederschläge werden für beide Tage nicht erwartet, und der Wind weht lediglich schwach mit maximal 15 km/h. Der UV-Index ist mit 0,61 heute und 1,11 morgen im niedrigen Bereich, was für die Bevölkerung günstig ist.

Die Gesundheitsprognose für heute zeigt einen positiven Einfluss auf das allgemeine Befinden sowie die Herz-Kreislauf-Gesundheit, während bei Wetterfühligkeit Bewegung im Freien empfohlen wird, um die Abwehrkräfte zu stärken. Die Pollenbelastung in Weimar ist heute ebenfalls als gering eingestuft, mit keiner Belastung durch die typischen Allergene wie Erle, Birke oder Gräser, berichtet news.de.

Details	
Ort	Weimar, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de